

**Распорядок дня на холодный период**

Режимные моменты	Младшая разновозрастная группа		
	1-я группа раннего возраста	2-я группа раннего возраста	Младшая группа
Прием воспитанников, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.05	8.00-8.05	8.00-8.05
Подготовка к завтраку, завтрак	8.05-8.30	8.05-8.30	8.05-8.30
Самостоятельная деятельность воспитанников, игры, подготовка к основной образовательной деятельности	8.30-8.50	8.30-9.10	8.30-9.30
Организованная образовательная деятельность	8.50-9.00	9.10-9.20	9.30-9.45
Второй завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.20-11.15	10.20-11.15	10.20-11.15
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.15-11.30	11.15-11.30	11.15-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00	11.30-12.00	11.30-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00
Постепенный подъем	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20
Полдник	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30
Игры, чтение художественной литературы, самостоятельная, организованная образовательная деятельность	15.30-16.30	15.30-16.30	15.30-16.30
Прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой	16.30-17.30	16.30-17.30	16.30-17.30

**Распорядок дня на холодный период**

Режимные моменты	Старшая разновозрастная группа		
	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Прием воспитанников, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00– 8.00	7.00– 8.00	7.00– 8.00
Утренняя гимнастика	8.00- 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.40	8.10 – 8.40	8.10 – 8.35
Самостоятельная деятельность воспитанников, игры, подготовка к основной образовательной деятельности	8.40 - 8.50	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00
Организованная образовательная деятельность	8.50– 9.10 10.00-10.20	9.20– 9.45 10.00- 10.25	9.20– 9.50 10.00- 10.30

<b>Второй завтрак</b>	<b>9.50-10.00</b>	<b>9.50-10.00</b>	<b>9.50-10.00</b>
<b>Подготовка к прогулке, прогулка</b>	<b>10.30 -12.00</b>	<b>10.30–12.00</b>	<b>10.30–12.00</b>
<b>Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность</b>	<b>12.00 - 12.00</b>	<b>12.00 - 12.25</b>	<b>12.00 - 12.25</b>
<b>Подготовка к обеду, обед</b>	<b>12.00 – 12.30</b>	<b>12.00 – 12.30</b>	<b>12.00 – 12.30</b>
<b>Подготовка ко сну, дневной сон</b>	<b>12.30 – 15.00</b>	<b>12.30 – 15.00</b>	<b>12.30 – 15.00</b>
<b>Постепенный подъем</b>	<b>15.00 – 15.20</b>	<b>15.00 – 15.20</b>	<b>15.00 – 15.20</b>
<b>Полдник</b>	<b>15.20– 15.30</b>	<b>15.20– 15.30</b>	<b>15.20– 15.30</b>
<b>Игры, чтение художественной литературы, самостоятельная , организованная образовательная деятельность</b>	<b>15.30– 16.30</b>	<b>15.30– 16.30</b>	<b>15.30– 16.30</b>
<b>Прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой</b>	<b>16.30 - 17.30</b>	<b>16.30 - 17.30</b>	<b>16.30 - 17.30</b>